

TERAPIA MLS LASEROM ma doslova postavila na nohy

V rehabilitačnej medicíne sa MLS laser s úspechom používa už viac ako desať rokov. V liečbe následkov covidu sa začal používať od leta minulého roka. Postcovidoví pacienti si tento špecifický druh laserovej terapie môžu vyskúšať aj na Slovensku, na neštátnej poliklinike MEDANTE, ktorá spája klasickú s celostnou medicínou. Ako dokáže pomôcť MLS terapia v liečbe pľúcnej formy covidu, ako aj po prekonaní infekcie, rozpráva zakladateľ kliniky Michal Andrejco.

Michal Andrejco študoval medzinárodné podnikanie. Príbeh založenia kliniky však súvisí s jeho vlastným príbehom a zdravím. „Celý život pracujem v zdravotníctve, hoci nie som lekár. Pred tým, ako som založil kliniku, som ochorel, pretože som neodhadol vlastné sily a naložil si viac pracovných povinností a s nimi spojeného stresu, ako som v tom čase vedel zvládnuť. V rámci klasickej modernej medicíny mi diagnostikovali funkčnú poruchu žľaz, helikobakteru, od detstva som sa liečil na astmu, množstvo alergií a celiakiu. Klasická medicína prináša medikamentóznou odpoveď, akosi automaticky sa predpokladá, že človek by sa so svojou novou diagnózou mal zmieriť, rovnako ako aj s obmedzeniami, ktoré mu choroba prináša. Nevedel som sa však s takýmto prístupom stotožniť, a preto som začal pátrať po koreňoch mojich zdravotných problémov aj mimo klasickej alopatickej medicíny. Keď som vyzdravel – dnes neberiem žiadne kortikoidy, ktorými som si vyše 20 rokov liečil astmu, žiadne antihistaminiká ani spreje na alergie a moje telo už na lepok prehnane nereaguje – založil som kliniku, ktorá kombinuje modernú medicínu s celostným prístupom. Aktuálne prevádzkujem aj tri mobilné antigénové odberové miesta,“ rozpráva Michal Andrejco. Práve na jednom z nich sa covidom infikoval aj on.



som všetky bežné symptómy vrátane ukrutných bolestí celého tela, dráždivého kašľa, ťažoby na hrudníku, straty čuchu, chuti a teploty, ktoré po úvodných dňoch ustúpili,

MLS
robotizovaný
laser



li, no na šiesty deň mi teplota opäť stúpila a môj stav sa začal zo dňa na deň zhoršovať. Desiaty deň som si si nameral SpO_2 - saturáciu kyslíkom v krvi na hodnote 91 %. Vedel som, aký štandardný postup ma čaká, a tak som si rýchlu zdravotnú pomoc nevolal. Namiesto toho som sa konečne otvoril do emócií. Použil som súbor nástrojov Cesta, čo je emočná terapia, ktorú ponúkame aj v MEDANTE. S koronavírusom je spojených množstvo emócií a strachu, pretože je to niečo nové. Navyše, v zásade ani klasická medicína nevie predvídať, aký bude priebeh covidu a nerozumieme ešte celkom presne mechanizmu, prečo aj zdravý človek, ktorý netrpí žiadnymi chronickými chorobami, vážne ochorenie a iné. Napriek tomu, že som pred chorobou športoval, neberiem žiadne lieky, ako profylaxiu som užíval vitamín C, vitamín D v nanorozpustnej forme, zinok a selén vyše roka, priebeh môjho covidu nebol ľahký,“ opisuje Michal.

Napriek dobrej fyzickej kondícii, ktorú mal pred chorobou a mladému veku 39 rokov, ho choroba natoľko oslabila, že sa bez zadýchania nevedel ani osprchovať či vyjsť na prvé poschodie vo vlastnom dome. „V takomto stave je prirodzené, že človek cíti emóciu strachu. Poinťou emočnej terapie je, že človek si emócie prizná a otvorí sa spontánnym spomienkam. V mojom prípade to súviselo s naštartovaním astmy v treťom roku môjho života a s prirodzeným ochranným prístupom mojej mamy. Obrazne povedané, v rámci terapie som nadviazal rozhovor so svojimi pľúcami, ktoré nikdy neboli docenené

BEZ ZADÝCHANIA SA ANI NEOSPRCHUJETE

„Priebeh môjho covidu vyhodnotili lekári ako stredne ťažký, liečil som sa doma. Mal

a zjavne prišiel čas na zmenu. Pred tým, ako sa psychický problém somatizuje na fyzickej úrovni – na našom tele, vzniká na omnoho jemnejšej úrovni, a to je práve emočná úroveň. V rámci emočnej terapie som si priznal svoj strach, že aj napriek vysokým dávkam infúzneho vitamínu C, ktoré som si denne v domácom prostredí aplikoval od prepuknutia prvých príznakov, ivermektínu a kyslíkovej terapie (oxygenátor som mal celý čas vedľa postele) svoj boj zrejme prehrávam. Všetky emócie spojené s mojím ochorením pľúc od detstva prešli príbehom a ja som si ich uvedomil z pohľadu kognitívnej mysle štyridsaťročného človeka. Na druhý deň teplota ustúpila, večer sa dočistili zvyšné emócie s prapôvodným, dávno zabudnutým príbehom z ranného detstva a ja som vnímal náhly zvrät v tom, ako sa cítim,” spomína Michal Andrejco.

LASEROVÁ TERAPIA MLS

Plúcne prejavy ako dýchavičnosť a ťažoba pri cove si bežný pacient neuvedomí hneď. V priebehu piatich až šiestich

tich dní dochádza k výraznej devastácii pľúcneho tkaniva a neraz aj k nezvratným zmenám. „Dostali sa ku mne informácii o využití MLS laseru, ktorý sa v Českej republike s úspechom aplikuje pacientom v akútnej a tiež postcovidovej terapii. A tak som ju vyskúšal sám na sebe. MLS laserové lúče majú schopnosť preniknúť do hĺbky tela bez toho, aby poškodili povrchové tkanivá – na rozdiel od bežných laserov. Tým, že dokážu preniknúť až do pľúcneho tkaniva a prekrviť ho, dochádza k lepšiemu okysličovaniu. Laserové svetlo stimuluje prirodzený metabolizmus bunky – to je celá pointa. Po prvej aplikácii MLS laseru som do hodiny začal vykašľávať. Mal som pocit, že sa môj problém zhoršil, a rovnako som mal dráždivý kašeľ aj po druhej aplikácii. V tretí deň som prestal kašľať a po štvrtej aplikácii – vždy po 15 minút na každú stranu pľúc denne, som pocítil zlepšenie. Absolvoval som terapiu trikrát po päť dní, medzi tým som mal vždy dva dni pauzu. Je to však individuálne. Pacienti s výraznejším poškodením pľúc potrebujú viac terapií,” hovorí Michal. Dnes je 35. deň po cove a terapiu –

len preto, aby si pľúca podporil, absolvoval dvakrát týždenne. „Cítim sa veľmi dobre, schody mi nerobia žiadny problém, netrpím dýchavičnosťou, rtg. pľúc je v poriadku. Po dvojmesačnej prestávke mám za sebou dokonca štyri bezproblémové zanozenia v ľadovej vode a prvý beh v kopcoch. Viem, že zásadný zvrät spravili terapie Ces-ta a ThetaHealing a MLS terapia ma doslova za necelé tri týždne postavila na nohy,” uzatvára svoj príbeh Michal Andrejco. Pacientom po prekonaní pľúcnej formy covidu odporúča tiež kombináciu MLS terapie s celotelovým magnetom, oxygenoterapiou a s infúznym vitamínom C a na záver dodáva: „Viem, že nie každý má prístup k emocionálnym technikám, ktoré sú pri zvládaní takého vírusového ochorenia, akým je covid veľmi podstatné. No to, čo môžem na základe vlastnej skúsenosti spraviť a cítim, že aj musím, je ponúknuť ľuďom ucelený postcovidový protokol liečby a dať im tak možnosť zásadným spôsobom skrátiť rekonvalescenciu po prekonanej infekcii.”

(IBA)

Poliklinika MEDANTE

MODERNÁ KLINIKA S CELOSTNÝM PRÍSTUPOM KU ZDRAVIU.

Klinika, kde moderná a celostná medicína nezmýšľajú proti sebe, no naopak prirodzene sa dopĺňajú. Miesto, kde sa pacient cíti v prvom rade ako človek. A taktiež miesto, ktoré napriek tomu, že spája modernú a tradičnú liečbu, vytvára maximálnu dôveru v tím medicínsky vzdelaných odborníkov.



Post-COVID liečebný protokol: AKTUÁLNE NA SLOVENSKU LEN V MEDANTE:

- MLS robotizovaný laser
- Celotelový automatizovaný magnet
- Infúzna terapia vysokodávkovým vitamínom C
- Kyslíková terapia
- Dychová gymnastika
- Komplexná rehabilitácia a fyzioterapia podľa individuálnych potrieb

Viac informácií na
www.medante.sk

